

Encuentro provincial de clubes FAM de Cádiz

FECHA: Domingo 12 de Mayo de 2019

2



Muy fácil y asequible a cualquier persona



Fácil, puede ser algo larga y con desniveles pequeños



Media con desniveles y longitud apropiada a cualquier persona acostumbrada a caminar por la montaña



SOLO FEDERADOS
Media con desniveles que pueden ser fuertes o distancias considerables



SOLO FEDERADOS
Dura con fuertes desniveles, grandes distancias o noche en vivac debiendo cargar mochilas de travesía

Duración: 3h 30min incluidas paradas. **Dificultad:** Media/Baja **Distancia:** 7,67km

Localización: Ubrique. PN Sierra de Grazalema.

Trazado: Circular desde El Cintillo. Pista terriza, camino y sendero.

Desniveles: Altura mínima: 749 m / Altura máxima: 952m, acumulado: 337m

Ruta Circular por Sierra Baja con impresionantes vistas. El lugar de encuentro será en el Área Recreativa El Cintillo en Benaocaz, también conocida como Aguanueva.

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/aguanueva-sierra-baja-34016787>

Almuerzo de Convivencia con aportaciones de todos los clubes participantes. *Nosotros se la daremos con queso.* Organizado por el Club Senderismo 3 Caminos ofrecerá una degustación de Migas y Potaje de Tagarninas. Se ruega a los participantes que lleven su cubierto (tenedor, cuchara, plato y jarro).

Nº DE PLAZAS: 50 plazas **TRANSPORTE:** BUS

OBSERVACIONES: En caso de no cubrir las plazas MÍNIMAS para contratar autobús (25), el transporte sería en **vehículo particular** y el punto de encuentro será en la venta Julián, El Bosque, donde pararemos a desayunar a las 9.00 h.

29 plazas: incremento de precio en 0,5€

28 plazas: incremento de precio en 1€

27 plazas: incremento de precio en 1,5€

26 plazas: incremento de precio en 2€

25 plazas: incremento de precio en 2,5€

PARADAS: (SF, CA, PR)

Los Tarantos, San Fernando 07.45h

Avda. J. Carlos I, Frente Correos Cádiz 08.00h

Campo Futbol, Gasolinera Pto. Real 08.15h

Rotonta Circuito, Torre Melgarejo 08.35h

PRECIOS

Federado 5€, GE-No Fed 10€, Invitados 15€*

*Invitados por primera vez = 10€ en lugar de 15€

PREINSCRIPCIONES:

A partir de las **11:00h del Lunes 06-Mayo**. Para ello deberás acceder a la web del club de montaña senderismogecasacadiz.com y en la pestaña **Contact** y rellenar todos los campos obligatorios. Si da error la web, mandar mail a con la misma info a: preinscripcionesgecasacadiz@gmail.com.

Una vez finalizado el periodo de preinscripción, recibirá un mail de confirmación. Si por alguna circunstancia no se acude a la actividad, se deberá hacer el abono correspondiente en la semana siguiente. De no hacerlo, nos reservamos el derecho de admisión para próximas actividades.

Último día y hora de preinscripción, el **Jueves 09-Abril a las 19:00 horas**.

En hoja 2 el cartel del club organizador

PARA CONTACTAR CON CLUB DE MONTAÑA:

<http://senderismogecasacadiz.com>

<http://www.facebook.com/senderismogecasacadiz>

Correo electrónico: senderismogecasacadiz@gmail.com

Coordinadores: **Junta Directiva**

“SECCION Y CLUB DE MONTAÑA DEL G. E.” TE INFORMA:

ACTIV. ANTERIOR: Cerro Zurraque y Tinajo (27-Abril)

PROXIMA ACTIVIDAD:

Encuentro Provincial de clubes FAM de Cádiz 2019

Organiza:



Club
Senderismo
3 Caminos



Área Recreativa EL CINTILLO
- Benaocaz -

Horario aprox.: 9.30h a 10.00h

12 de Mayo de 2019



PROGRAMA:

DOMINGO DÍA 7

Recepción de los participantes.

Ruta Circular por Sierra Baja con impresionantes vistas.

El lugar de encuentro será en el área Recreativa El Cintillo en Benaocaz. (también conocido como Aguanueva).

Hora de salida 10.15h.

Hora de finalización. aprox 13.30h.

Almuerzo de Convivencia con aportaciones de todos los Clubs participantes.

El organizador, Club Senderismo 3 Caminos ofrecerá una degustación de:



Migas.

Potaje de Tagarninas.

Se ruega a los participantes que lleven su cubierto (tenedor, cuchara, plato y jarro)

ITINERARIO:

➡ Distancia: 7,67 Km.

⌚ Duración: 3,30 horas.

⬆️⬆️ Altura Max: 952mts. - Altura mínima: 749 mts

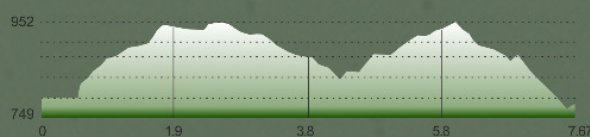
⬆️ Desnivel de ascenso acumulado: 337 mts.

⬆️ Desnivel de descenso acumulado: 337 mts.

🕒 Tipo de Recorrido: Circular. Por Pista terriza, Camino y Sendero.

M.I.D.E. Dificultad: Ver método M.I.D.E. (1-1-2-3)

📍 Recorrido: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/aguanueva-sierra-baja-34016787>



MÉTODO M.I.D.E.	
1	1. IDENTIFICACIÓN DEL TERRENO
1	1. TIPO DE TERRENO (TERRENO DE SIERRA)
2	2. DIFICULTAD DEL TERRENO (DIFICULTAD DEL TERRENO)
3	3. TIPO DE TERRENO (DIFICULTAD DEL TERRENO)