

Sábado 10 de diciembre

Cascadas Mitano, Benaocaz

Dificultad;



Nº de kilometros; 12,00

Duración; 7 horas paradas incl. (circular)



Muy fácil y asequible a cualquier persona



Fácil, puede ser algo larga y con desniveles pequeños



Media con desniveles y longitud apropiada a cualquier persona acostumbrada a caminar por la montaña



SOLO FEDERADOS
Media con desniveles que pueden ser fuertes o distancias considerables



SOLO FEDERADOS
Dura con fuertes desniveles, grandes distancias o noche en vivac debiendo cargar mochilas de travesía

Nº DE PLAZAS: 54 plazas. Autobús

OBSERVACIONES: 1,- Debido a las intensas lluvias recientes, la actividad prevista inicialmente para éste día, "Boca de Foz", se pospone para la próxima temporada. 2,- De no cubrir las plazas MÍNIMAS para contratar autobús (35), el transporte sería en **vehículo particular** y el punto de encuentro será en "Venta Julian" (El Bosque) a las **09.30h.**

PARADAS BUS:

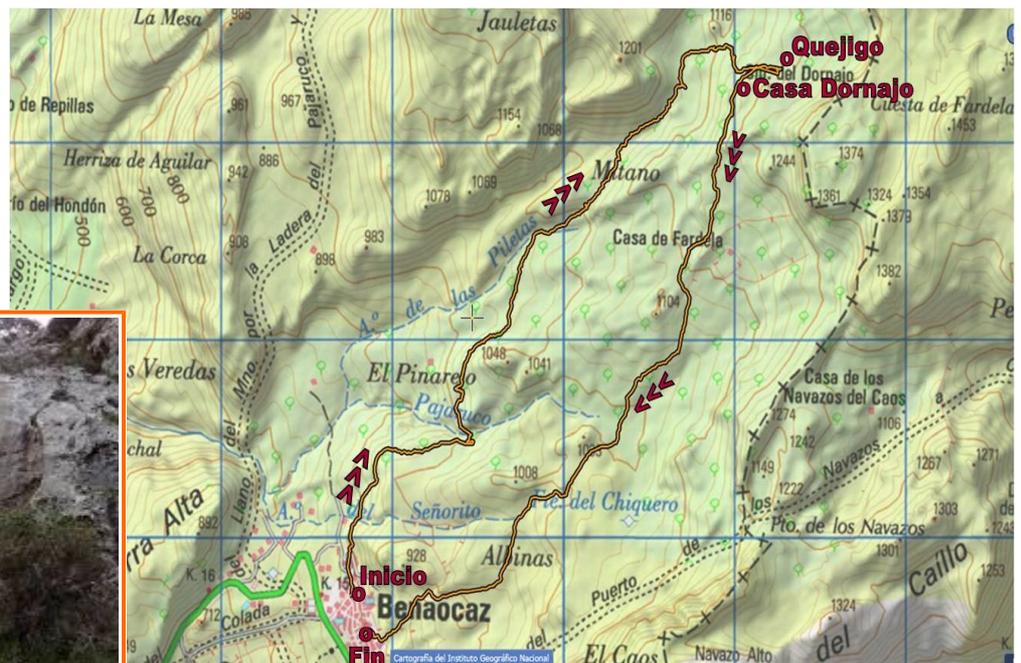
- Los Tarantos, San Fernando, **07.45h**
- Avda. J. Carlos I, Correos Cádiz, **08.00h**
- C. Futbol, Gasolinera Pto. Real, **08.15h**

PRECIOS (bus y ruta): Federado CMCASA **05€**, GE-No Fed **10€**, Invitados **15€**.

Descuentos: MENORES, JUBILADOS Y DESEMPLEADOS, 2€ menos sobre su precio.

PREINSCRIPCIONES: A partir de las **07:00h del LUNES 05-DICIEMBRE.** Para ello, deberás conectarte a internet a través de la dirección **senderismogecasacadiz.com** y acceder a la pestaña **Contact** y rellenar todos los campos. Si da error, mandar mail. Una vez finalizado el periodo de preinscripción, recibirás un mail de confirmación. Una vez confirmada la preinscripción, si por alguna circunstancia no se acude a la actividad, se deberá hacer el abono correspondiente en la semana siguiente. De no hacerlo, nos reservamos el derecho de admisión para próximas actividades.

¡¡¡ Último día y hora de preinscripción, el **JUEVES 08-diciembre a las 21:00 horas.** ¡¡¡



PARA CONTACTAR CON CLUB DE MONTAÑA:

<http://www.senderismogecasacadiz.com>

<http://www.facebook.com/senderismogecasacadiz>

Mail: senderismogecasacadiz@gmail.com.

Horario: 19 a 21,30h. de lunes a viernes. Coordinadores de la actividad: David Fdez 633690482 e Ivan Canto 696659841

LA "SECCION Y CLUB DE MONTAÑA DEL GRUPO EMPRESA" TE INFORMA:

- ACTIV. ANTERIOR: - "Sierra de la Silla y Adrión"

- PROX. ACTIV.: -28 diciembre; A elegir "Cresteria Sª Pinar ó "Torreon".

-20 enero; "Elecciones CMCASA y Asamblea Gral".