



MONTAÑISMO



Viernes 28 de Diciembre

3-4



Muy fácil y asequible a cualquier persona



Fácil, puede ser algo larga y con desniveles pequeños



Media con desniveles y longitud apropiada a cualquier persona acostumbrada a caminar por la montaña



SOLO FEDERADOS
Media con desniveles que pueden ser fuertes o distancias considerables



SOLO FEDERADOS
Dura con fuertes desniveles, grandes distancias o noche en vivac debiendo cargar mochilas de travesía

CRESTERÍA SIERRA DEL PINAR



ASCENSIÓN AL TORREÓN

Duración: Crestería: 8 horas. Torreón: 4,5 h.

Nº DE PLAZAS: CRESTERÍA (20): 10 para Club, 10 para Ecologistas
TORREÓN (12): 6 para Club, 6 para Ecologistas

TRANSPORTE: En vehículo particular.

PUNTO DE REUNION:

Para hacer CRESTERÍA →	Estación Renfe El Puerto	09:00 horas
	Aparcamiento inicio Pinsapar por Grazalema	11:00 horas
Para hacer TORREÓN →	Estación Renfe El Puerto	14:00 horas
	Aparcamiento del Torreón	15:30 horas

PRECIOS	
FEDERADO MONTAÑA 2019	0 €
SOCIO GRUPO EMPRESA	5 €
LOS DEMAS	10 €

INSCRIPCIONES

Llamando al teléfono del club ó coordinador **635 929 900** (horario de 19 a 21 horas).
Inscripciones desde el **Sábado 21 al Jueves 26 a las 21,00 h. salvo fin de existencias.**

PARA CONTACTAR CON CLUB DE MONTAÑA:

<http://www.senderismogecasacadiz.com>

<http://www.facebook.com/senderismogecasacadiz>

Email: senderismogecasacadiz@gmail.com

Telf: Iván 696 659 841 (lunes a viernes de 18 a 20 horas)

Coordinador actividad: Joaquín Paloma 635 929 900