



Los Ancares

FECHA: Del 04 al 10 de Agosto / 6 noches – 7 días

LUGARES x DONDE CAMINAR y VISITAR: Tres Obispos, Peña Rubia, Sierra de Pando, Mustallar, Aldea pre-romana de Piornedo, Navia de Suarna, Garqanta de Rao, Puerto de Ancares.

ALOJAMIENTO: Posada/albergue "Campa da braña" (Degrada) Aldea del Ayto. de Cervantes (Lugo).

mail: info@osancares.org. Teléfono : 982 18 11 35 / 619 111 583. GPS 42.826722, -6.933141

Latitud N 42° 49' 36.24" Longitud W 6° 55' 59.52" **TRANSPORTE:** por cuenta personal.

Nº DE PLAZAS: 4 habitaciones para 2 personas. 3 habitaciones para 8 personas tipo albergue. En el albergue es necesario traer saco de dormir y toalla. Total **32 plazas**.

EL PRECIO INCLUYE: Alojamiento (6), desayuno (6), cena (4), almuerzo gastronomía local (1), 4 rutas senderismo, seguro rc., tarjeta federativa de montaña territorio español. Los precios indicados son exclusivamente para las 32 plazas ofertadas y formalizadas entre las fechas de preinscripción indicadas.

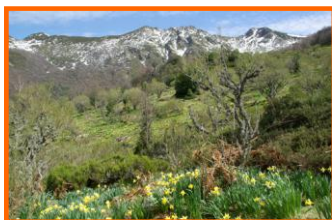
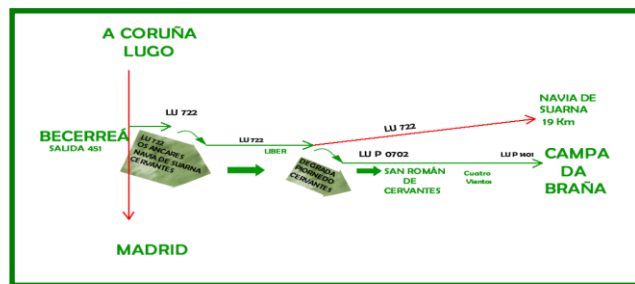
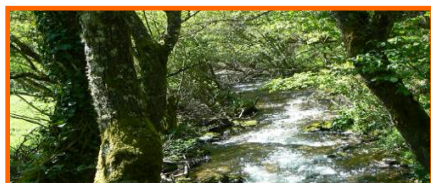
EQUIPAJE: Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo tipo anorak, crema de protección solar, gafas de sol, zapatillas deportivas con buena suela, **saco de dormir ligero**, sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo, linterna. No olvidar pequeño botiquín personal con medicación básica; analgésicos, tiritas ...

PRECIO X PERSONA	FED. NAC. C.M. CASA AFIL. G.E.			FED. AND. C.M. CASA AFIL. G.E.			FED. NAC. C.M. CASA NO AFIL. G.E.			FED. AND. C.M. CASA NO AFIL. G.E.			NO FED. C.M. CASA AFIL. G.E.			LOS DEMAS		
	MA YOR	JUVE NIL	INFAN TIL	MAY OR	JUVE NIL	INFAN TIL	MAYO R	JUVE NIL	INFAN TIL	MAYOR	JUVENIL	INFANTI L	MAYOR	JUVE NIL	INFAN TIL	MAY OR	JUVE NIL	INFAN TIL
HABITACION	80	80	60	100	100	70	105	105	85	125	125	95	160	145	110	190	170	140
ALBERGUE	65	55	45	85	60	55	95	75	70	110	90	85	150	110	100	180	140	130

Infantil: Nacidos desde 01/01/2001 hasta 31/12/2014.

Juvenil: Nacidos desde 01/01/1997 hasta 31/12/2000.

Mayor: Nacidos antes del 01/01/1997.



PRE-INSCRIPCIONES: Del 07 al 22 de mayo. PASOS A SEGUIR: 1º) Deberás conectarte a internet a través de la dirección www.senderismogecasacádiz.com y acceder a la pestaña **Contact** rellenando todos los campos. Una vez finalizado el periodo de preinscripción, recibirá un mail de confirmación. En caso de fallo, enviar un mail al correo electrónico del club. Para más información, llamar a los telef. **626-757699 ó 649-973832** de 19.30 a 21.00 h. 2º) Entrar en las 72 horas siguientes, realizar **1ª transf.** de **25€ x persona** a la **ccc nº 3187 0004 00 1086547526** de Caja Rural poniendo: "NOMBRE+APELIDOS+ANCARES" como pre-inscripción. 3º) El resto del pago se realizará con **2ª Transf.** a la citada cuenta **antes del 26 de junio** como inscripción. **REUNION INFORMATIVA:** **Jueves 26 de Junio, a las 19,00 h. en local Grupo Empresa (Cádiz).** iii **Bajas producidas después del 26 de junio no tienen devolución !!!**

PARA CONTACTAR CON CLUB DE MONTAÑA:

- <http://www.senderismogecasacádiz.com>
- <http://www.facebook.com/senderismogecasacádiz>
- Correo electrónico: senderismogecasacádiz@gmail.com
- Teléfono: 650-019880.
- Horario: 19.00 a 21.30 h. de lunes a viernes.

LA "SECCION Y CLUB DE MONTAÑA DEL GRUPO EMPRESA" TE INFORMA:

- ACTIVIDAD ANTERIOR : - "De Marrakech a las dunas del Sahara"; 37 participantes.
- PROXIMA ACTIVIDAD : - "Algarve"; Juegos Intercentros 2014 (Grupo Empresa).