

P.N. BAJO GUADIANA (ALENTEJO)

Ref.: - A RECORDAR COMUNICADO ENVIADO A LOS SOCIOS (17/04/17); Debido a que como club hemos visitado el P.N. Sª de Aracena en numerosas ocasiones, a propuesta de los coordinadores, se aprobó que se mantenga la misma fecha (del 6 al 9 de diciembre) pero se sustituyese el P.N. Sª Aracena por el "P.N. do Vale do Guadiana" (Alentejo/Portugal).

FECHA: Del 6 al 9 de diciembre (4 DÍAS / 3 NOCHES)

PROGRAMA: **Miércoles 6;** Cádiz - Pulo do Lobo - 3h42min/324kms. Punto encuentro en "Pías" a las 12h (consultar en google map). Senderismo 1 "Entre el Escalda y el Pulo do Lobo" **PR9** - Circular - 5,5 kms/4h (parada y alm. incl.), llevar picnic. A continuación nos dirigimos a la ciudad de Mértola, al **Hotel Beira Río** www.beirario.pt/es (Rua Dr. Afonso Costa nº108, 7750-352). Tiempo libre, cena x cta. ajena.

Jueves 7; Desay. buffet. Preparamos mochila+picnic. Salimos a las 9h en coche, carret. EN265 a Monte do Guizo. Senderismo 2 "Al otro lado de la Dehesa" **PR4** - lineal - 8 kms/4h (parada y alm. incl.). Senderismo 3 "Complejo minero de S. Domingo" **PR10**. Regreso a Mértola. Cena x cta. ajena.

Viernes 8; Desay. buffet. Preparamos mochila. Salimos a las 9h en coche, carret. EN122 a Azinhal. Senderismo 4 "Entre la estepa y la dehesa" **PR6** - circular - 10 kms/4h (parada y alm. incl.). La zona alberga una de las más importantes comunidades de aves esteparias, entre ellas la avutarda. A continuación nos dirigimos a Beja. Alm. x cta. ajena. Tiempo para visitar ésta bella ciudad. Regreso a Mértola. **Cena concertada.**

Sábado 9; Desay. buffet. y dejamos el hotel. Salimos en coche, dirección Alcoutim donde dejaremos el coche. Tomamos el ferry que cruza el río y nos deja en Sanlúcar de Guadiana. "Salto en tirolina de 720mt y 1 minuto de duración"; la más grande del sur de Europa. Cruzamos el río a una velocidad entre 70 y 80 kms/hora, dejándonos de nuevo en Alcoutim. Precio hasta 8 personas, 18€ x personas. Tomamos el coche y vuelta a casa.

ORGANIZA: Club Montaña Grupo Empresa CASA **Nº PLAZAS:** Mín. 08 / Máx. 18.

EL PRECIO INCLUYE: Alojamiento (3), desay buffet (3), senderismo guiado (4), visita Mértola y Beja (2), cena concertada (1), seg. resp. civil.

EL PRECIO NO INCLUYE: Comidas, picnic, ferry, tirolina, entradas a museos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

MUY IMPORTANTE:

- 1.- Si quedase una cama libre en la habitación, se abonará entre los que ocupen dicha habitación.
- 2.- El transporte es por cuenta personal.
- 3.- Los horarios indicados son en hora de Portugal (en Portugal es una hora menos que en España).
- 4.- Si hubiesen más pre-inscripciones que plazas, se aplicará el baremo establecido x CM-GECA

¡ATENCIÓN!
inscripc. x habitación

PRECIOS x PAX. (hasta 17/11/17) Si nº inscripciones es de 8 a 18 pax	Federado CM CASA con más de un año de antigüedad	Federado CM CASA con menos de un año de antigüedad	Socio Gr. Empr.	Los demás
7 HABIT. DOBLE + 1 APART. 4 ADULTOS	65 €	75€	85€	95€



PRE-INSCRIPCIONES: Desde 19h, del LUNES 30-10 hasta 12h del VIERNES 17-11. PASOS A SEGUIR: 1º) Solicitar plazas llamando al **692-197131 de 19 a 21h.** 2º) En las 72h siguientes realizar transferencia a la **ccc nº 3187 0004 00 1086547526** de Caja Rural poniendo: "**NOMBRE+APELLIDOS+ALENTEJO**". A la finalización del periodo de pre-inscripción se comunicará x mail la asignación final de plazas.

PARA MAS INFORMACION, CONTACTAR EN:

<http://www.senderismogecasacadz.com>

<http://www.facebook.com/senderismogecasacadz>

Correo electrónico: senderismogecasacadz@gmail.com

Coordinadores actividad: Mª Jose y Juan Ma / Telef. 657-690359 / 692-197131.

Horario información: 19,00 a 21,00 h. de lunes a viernes.

LA "SECCION Y CLUB DE MONTAÑA DEL GRUPO EMPRESA" TE INFORMA:

- ACTIVIDAD ANTERIOR: - 08-10; **EEAA** "Apoyo a J.Clavero" (El Bosque-Benamahoma); **600** pax.
- PROXIMAS ACTIVID s.: - 11/11; **FAM** "Recuperación caminos públicos" (Camino Alto Prado del Rey - El Bosque) - 18/11; **FAM** "1º Encuentro Montañero de Mujeres Cádiz" (Refugio montaña Las Beatas - Alcalá de los Gazules). - 25/11; **CM-GECA** "Por los Montes Propios de Jerez" (P.N.Alcornocales).